

Утверждаю:
руководитель МДОБУ детский сад «Ласточка»

с. Жуково

Р.А. Хусаинова

Приказ № 22-09

« 28 » августа 2019 г.

Протокол педсовета № 1

от 28 августа

**Режим дня на холодный период во 2 корпусе
МДОБУ детский сад «Ласточка» с. Жуково**

Режимные моменты	Младшая группа	Старшая группа	Подгот. к школе группа
Прием детей, самостоятельная деятельность индивидуальная работа	7.30 – 8.20	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.25	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50
Образовательная деятельность			
1 (1 подгруппа)	9.00 – 9.15	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
2 (2 подгруппа)			
2 (1 подгруппа)	9.25 – 9.40	9.35 – 10.00	9.40 – 10.10
3 (2 подгруппа)			
3		15.15 – 15.40	15.15 – 15.45
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	9.40-10.00	-	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.15	10.10-12.20	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Подъем, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Совместная деятельность, игры, труд, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.35	15.15 – 15.40	15.15 – 15.45
Полдник	15.35 – 15.45	15.40 – 15.50	15.45 – 15.55
Чтение художественной литературы	15.45 – 16.00	15.50 – 16.15	15.55 – 16.25
Самостоятельная деятельность, игры	16.00-16.25	16.15-16.40	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 18.00	16.40 – 18.00	16.50 – 18.00